

Mittelberg

Puitkogel

Sonnenkogel

Wassertalkogel

Gschrappkogel

Wurmsitzkogel

Dreize

Pitztaler Jochköpfle

Karleskopf

Karlesko

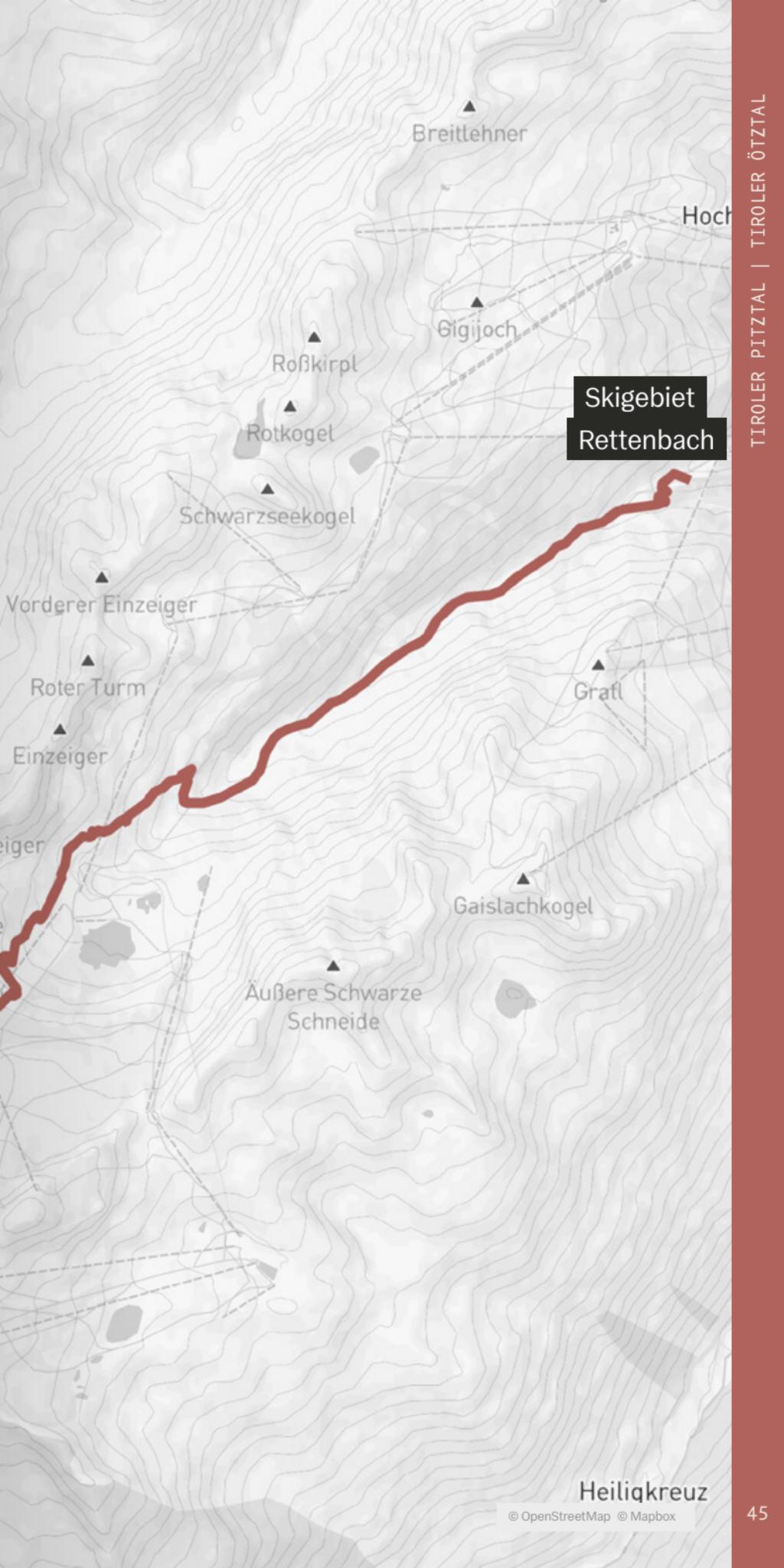
agskogel

Grabkogel

Tappe 5

MITTELBERG → AREA SCIISTICA RETTENBACH

[ALLA MAPPA INTERATTIVA](#)



Skigebiet
Rettenbach





Tappe 5

MITTELBERG → AREA SCIISTICA RETTENBACH

Mittelberg – Area sciistica Rettenbach

- + Difficoltà: medio-alta
 - + Tempo: 5.30 h
 - + Lunghezza: 8,40 km
 - + Salita: 1.263 m
 - + Discesa: 322 m
 - + Punto più alto: Rettenbachjoch 2.990 m
 - + Punto più basso: Mittelberg 1.738 m
-

Eventuale proseguimento fino alla stazione del pedaggio (itinerario completo)

- + Difficoltà: medio-alta
 - + Tempo: 7.00 h
 - + Lunghezza: 13,80 km
 - + Salita: 1.271 m
 - + Discesa: 975 m
-

Fino quasi a 3.000 metri: traversata alpina dalla valle della Pitztal all'Ötztal attraverso il passo del ghiacciaio Rettenbach

Questa tappa ha in serbo il raggiungimento del punto più alto di tutto il sentiero europeo E5: il valico del Rettenbach a quota 2.990 m. Una traversata alpina, dalla valle della Pitztal a quella dell'Ötztal, che sa regalare grandi emozioni, sullo sfondo di vette che sfiorano i tremila metri. Si tenga comunque presente che, pur assicurato da funi d'acciaio, il valico montano richiede comunque stabilità, passo fermo e assenza di vertigini.

per rendersi conto che la riuscita di questa tappa non può prescindere da buoni condizioni meteorologiche. In primavera/inizio estate permangono spesso sul terreno coltri di neve che possono nascondere e rendere inaccessibili le funi di acciaio. Anche in piena estate possono verificarsi cambi repentini delle condizioni, accompagnati da precipitazioni, anche nevose, che rendono difficile e pericolosa un'impresa di questo tipo.

Ma se le condizioni sono buone e anche il fisico sufficientemente allenato già l'ascesa dal borgo di Mittelberg riserverà piacevoli emozioni. Per informazioni sullo stato dei valichi di transito dalla valle della Pitztal all'Ötztal è possibile rivolgersi al Rifugio Braunschweiger Hütte, disponibile telefonicamente contattando il numero +43 664 20 12 013. Il sentiero individua i punti deboli nella cinta rocciosa che chiude la valle e, lungo passaggi assicurati da funi di acciaio, permette di salire accanto alle fragorose cascate del rio Pitze, oltre le vie ferrate, prima di godesi una meritata pausa al Rifugio Braunschweiger Hütte. È a questo punto che inizia però l'impresa alpinistica d'alta quota che condurrà fino al passo Rettenbachjoch, anch'esso parzialmente assicurato con funi d'acciaio. Il tracciato per la discesa dal valico al comprensorio sciistico è stato a tratti modificato e risulterà agevolmente percorribile, neve permettendo. Un passo fermo e sicuro resta comunque un requisito indispensabile. In alternativa, per la traversata dal Rifugio Braunschweiger Hütte al comprensorio sciistico del Rettenbach è possibile optare, alla stessa altitudine, per il passo del Pitztaler Jöchl. Anche questo attraversamento è assai apprezzato come variante del sentiero E5, ma a differenza del tracciato passante per il Rettenbachjoch (segnalato come rosso), questo percorso è classificato come difficile (nero).

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dall'unica fermata dell'autobus esistente nella frazione di Mittelberg, si può risalire la strada sterrata fino al vicino ristoro "Gletscherstube" (segnavia E5). Presto il sentiero si dirama, proseguendo dritto verso la cascata e la barra rocciosa (segnalética "Braunschweiger Hütte über Wasserfall"). L'andamento del sentiero sulla falesia è ben segnalato, tecnicamente fattibile e assicurato a tratti da funi di acciaio. Superata la barriera rocciosa, sfocia nella pista da sci, attraversata la quale si arriva al bivio successivo. Anche questo è segnalato. Si proseguirà

a sinistra, risalendo tratti piuttosto ripidi e altri ferrati, fino a raggiungere il Rifugio Braunschweigerhütte. Da qui è facile individuare il proseguimento del sentiero verso il passo del Rettenbachjoch, ben segnalato e con inizio proprio alle spalle del rifugio (dritti per il passo Rettenbachjoch, a sinistra per il passo Pitztaler Jöchl). Il ritiro del ghiacciaio ha ora reso più agevole, nel primo tratto, la discesa dal passo. Il tracciato, oggi modificato, passa più o meno sotto i cavi dell'impianto funiviario. In presenza di condizioni difficili (dovute ad esempio alla permanenza di neve in primavera/inizio estate), si raccomanda comunque molta cautela; da fine luglio, in alternativa, è possibile servirsi comodamente della funivia. All'interno del comprensorio sciistico del Rettenbach si consiglia in ogni caso di prendere l'autobus di linea n. 70 ("Gletscher Sölden") che collega ogni ora con la località di Sölden. Altrimenti si dovrà proseguire a piedi fino alla vicina cappella dell'alpinista (Bergsteigerkapelle) a Sölden, scendendo poi lungo il tracciato originale dell'E5 fino alla stazione del pedaggio ("Mautstelle", fermata dell'autobus di linea) e prendere quindi il pullman della linea 70 per Sölden.

ATTRATTIVE

- + Cascata in fondo alla valle di Mittelberg e attraversamento del passo Pitztaler Jöchl

POSSIBILITÀ DI SOSTA E RISTORO

- + Braunschweiger Hütte: rifugio fondovalle alpino a quota 2.759 m, nella valle della Pitztal

PERNOTTAMENTO

- + Braunschweiger Hütte: rifugio fondovalle alpino a quota 2.759 m, nella valle della Pitztal

PERIODO CONSIGLIATO

GIU | LUG | AGO | SET