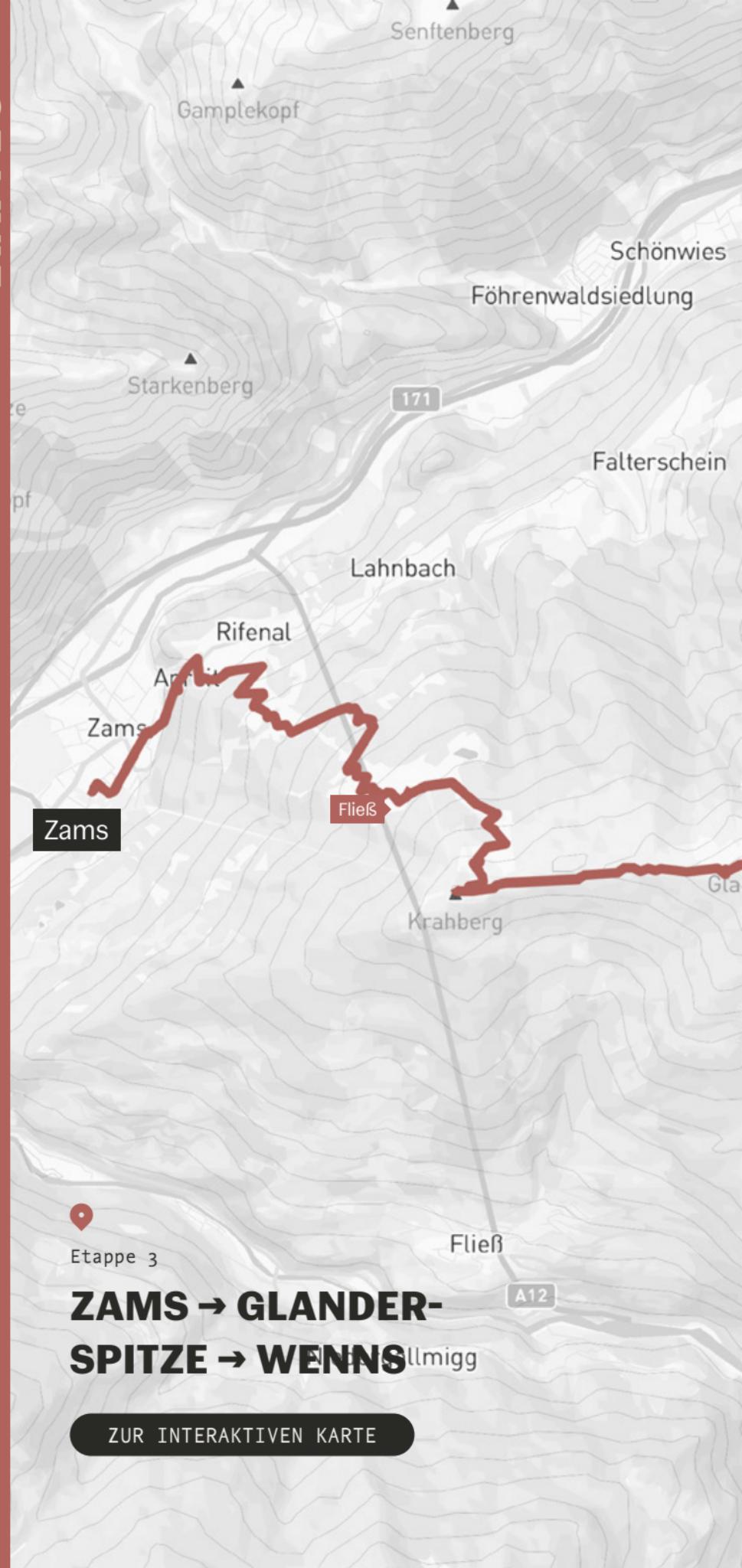


# ETAPPE 3



Mils bei Imst

Imsterberg

Hochasten

Wenns

Imsterberger Kreuz

Kreuzjoch

Larcher Alm

Wampeöchl

Glanderspitze

Greith

Piller

Fuchsmoos

L17



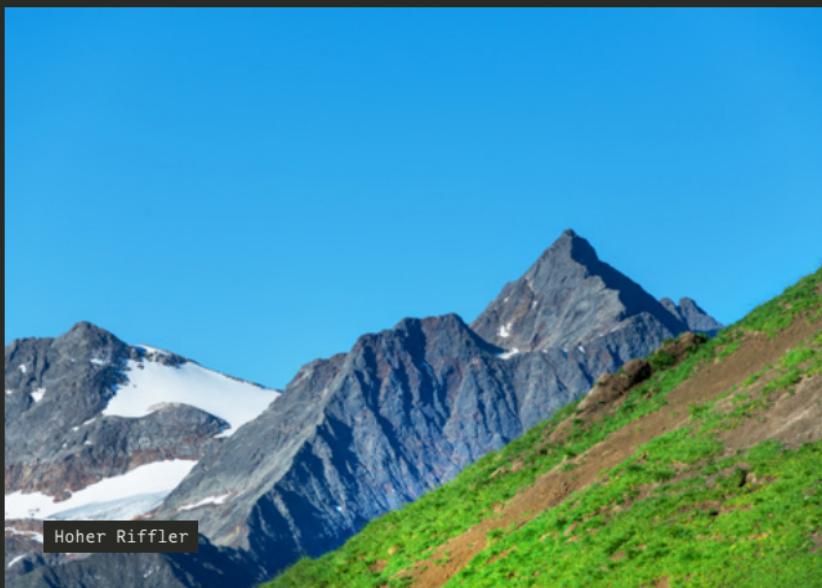
Pillerwald

Falderkopf

Kreuzjöchel

Kleine Aifnerspitze

# ETAPPE 3





Etappe 3

## ZAMS → GLANDER- SPITZE → WENNS

- 
- + Schwierigkeit: mittelschwer
  - + Dauer: 11.30 h
  - + Länge: 19,4 km
  - + Aufstieg: 1.799 m
  - + Abstieg: 1.575 m
  - + Höchster Punkt: Glanderspitze 2.505 m
  - + Tiefster Punkt: Zams 767 m
- 

Diese aussichtsreiche Etappe führt von Zams über den Wiesensteig hinauf zur Zammer Alm und zur Skihütte Zams. Weiter geht es stetig bergauf zum Krahberg, wo sich eine atemberaubende Aussicht über das Tiroler Inntal und die umliegenden Gipfel bietet. Von dort aus führt der E5 über die Glanderspitze (2.505 m) und das Wannejöchl (2.495 m) zur Larcher Alm und schließlich hinunter nach Wenns im Pitztal.

Um Kräfte zu sparen, besteht die Möglichkeit, den Aufstieg von Zams auf den Krahberg mit Liftunterstützung zurückzulegen: Mit der Rifenalbahn und der Weinbergbahn gelangt man bequem hinauf zum Krahberg. Die Gehzeit dieser Etappe reduziert sich dadurch auf 5:45 Std.

## WEGBESCHREIBUNG

Der Ausgangspunkt ist die Talstation der Venetbahn in Zams. Von dort aus verläuft der Weitwanderweg über den Wiesensteig (Weg 2a) bergauf zur Zammer Alm und zur Skihütte Zams. Beide laden mit Einkehrmöglichkeiten und einem schönen Ausblick zur Rast ein. Anschließend führt der Weg weiter bergauf zur Bergstation der Venetbahn am Krahberg, wo sich ein Panoramarestaurant und eine Gipfelhütte befinden. Oberhalb der Bergstation beginnt ein Steig, der auf den Gipfel der 2.505 m hohen Glanderspitze leitet. Von dort aus geht es über das Wannejöchl (2.495 m) weiter zur Larcher Alm und schließlich hinunter nach Wenns im Pitztal.

### **Südseitige Alternativroute für eine gemäßigte Wegführung**

Wer vom Krahberg aus eine sanftere Wegführung bevorzugt, kann auf die südseitige Alternativroute des E5 ausweichen. Diese Variante startet ebenfalls an der Bergstation der Venetbahn und führt über die Gogles Alm zur Larcher Alm (1.814m) und weiter hinunter ins Pitztal nach Wenns.

Damit stehen auf dieser Etappe, je nach Kondition und Vorliebe, sowohl eine alpinere Route über die Glanderspitze und das Wannejöchl als auch eine gemäßigte Variante über die Südseite zur Auswahl.

# HIGHLIGHTS

- + Atemberaubende Aussicht über das Tiroler Inntal und die umliegenden Gipfel

# EINKEHRMÖGLICHKEITEN

- + Goglesalm: auf 2.017 m gelegene Jausenstube samt Sennerei
- + Larcheralm: urige Alm auf der Südseite des Venet

# UNTERKÜNFTE

- + Es stehen in Zams eine Reihe von Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, nähere Informationen erhalten Sie bei der lokalen Tourismusorganisation

# EMPFOHLENER ZEITRAUM

JUN JUL AUG SEP