



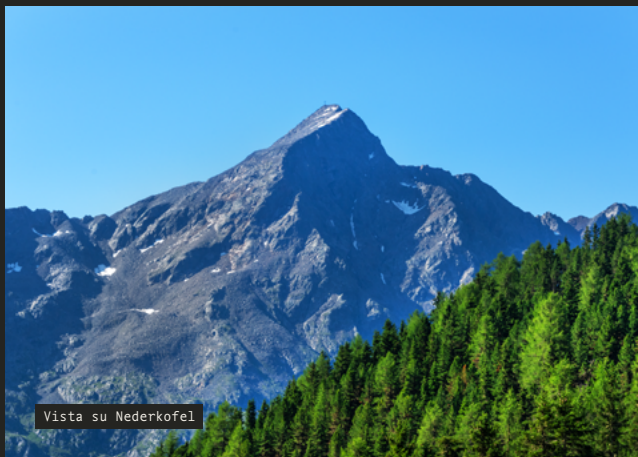
Tappa 6

SÖLDEN → ZWIESELSTEIN

ALLA MAPPA INTERATTIVA



Direzione Gaislach Alm



Vista su Naderkofel



Tappa 6

SÖLDEN → ZWIESELSTEIN

+ Difficoltà: media

+ Tempo: 5.30 h

+ Lunghezza: 12,40 km

+ Salita: 775 m

+ Discesa: 663 m

+ Punto più alto: 2.119 m

+ Punto più basso: 1.368 m

Fra gli alpeggi di fronte ai tremila attraversando la valle dell'Ötztal (tracciato originale E5)

Questa tappa rappresenta un'eccezione, non attraversando alcuna cresta montuosa, ma limitandosi a raggiungere la valle dell'Ötztal, in partenza dalla località mondana di Sölden, superando a mezza quota ampie distese di pascoli alpini. Se il tempo è favorevole, l'escursione permette di godersi lunghi momenti di relax.

Partendo dunque da Sölden, un percorso in piacevole salita conduce agli alpeggi attraversando ombrosi e freschi tratti boschivi. Raggiunto il punto più alto dell'itinerario, in prossimità della stazione di pagamento del pedaggio, si prosegue lungo il limite della vegetazione arborea oltre la valle dell'Ötztal avanzando in un continuo saliscendi lungo il pendio alla volta di Zwieselstein. I bellissimi pascoli alpini che si estendono ai lati del sentiero sono la cornice perfetta per prendersi una pausa. Nei pressi della Malga Gaislach Alm inizia quindi la discesa per Zwieselstein. Ed è più lunga di quanto si pensi, attraversando prima i prati d'altura per poi sparire nel bosco, in prossimità della cappella di Gaislach, consacrata a Maria Ausiliatrice. Questo ultimo tratto di discesa fino alla strada principale è parecchio scosceso, ma dal grande fascino paesaggistico.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Lungo la via principale di Sölden, si camminerà in direzione dell'unico campanile del paese, ben visibile anche da lontano. Davanti alla Cassa Raiffeisen, con una vetrina della biblioteca, ha inizio il percorso in salita che, lungo una viuzza stretta e asfaltata, raggiunge dapprima il cimitero. Imboccando il passaggio tra la chiesa e la scuola primaria e svoltando a sinistra subito dopo l'edificio scolastico si continuerà quindi a salire, su una via ripida e asfaltata che fiancheggia la centrale elettrica. Raggiunta la strada, si svolterà a destra fino a imboccare la curva a gomito. Alla segnaletica, prendere la destra, proseguendo su un erto sentiero naturale e avanzando in salita lungo il ruscello fino al ponte. Seguire quindi le indicazioni per "Gampe Alm".

Procedere dritto, risalendo sempre il corso del ruscello fino al ponte successivo. Svoltare quindi a sinistra, seguendo le indicazioni per "Gampe Alm" o "zu den Almen". Poco più sopra, si attraverserà due volte la strada del ghiacciaio prima che la salita termini sulla pista da sci. Proseguire quindi lungo la pista tenendo la destra. Passando davanti alla stazione della seggiovia "Langegg", si salirà ancora fino alla Malga Stabele Alm. Il resto del tratto in salita andrà percorso sulla pista da sci, utilizzata in estate per scendere con le mountain bike. In prossimità del ristoro "Hühnersteign", proseguire a sinistra (segnaletica "zu den Almen") e attraversare la strada per il ghiacciaio servendosi del sottopassaggio accessibile nei pressi della stazione di pedaggio per i veicoli a motore. Seguire quindi le indicazioni per "Gaislach Alm E5" e percorrere il pendio in un leggero saliscendi, passando per la Malga Löple Alm e arrivando infine alla Malga Gaislach Alm. Il sentiero è segnalato come E5. All'altezza della Malga Gaislach Alm, si prenderà la destra nella curva a gomito, seguendo poi le indicazioni Zwieselstein. Dopo la cappella mariana di Gaislach, il sentiero si fa nuovamente scosceso nel tratto che scende attraverso il bosco e termina sulla strada per Vent. Attraversata, si proseguirà sulla sottostante strada rurale, riservata ai trattori, per raggiungere infine Zwieselstein.

ATTRATTIVE

- + Vista sui ghiacciai di confine dell'Ötztal/Alpi Venoste di Levante fra Austria e Italia

POSSIBILITÀ DI SOSTA E RISTORO

- + Annemarie's Hühnersteign: a quota 2.012 m, nel cuore delle Alpi dell'Ötztal, direttamente sulla strada per il ghiacciaio
- + Löple Alm: tradizionale baita in quota, sopra Sölden
- + Gaislach Alm: la locanda alpina più antica di Sölden, a quota 2.040 m

PERNOTTAMENTO

- + Gaislach Alm: la locanda alpina più antica di Sölden, a quota 2.040 m

PERIODO CONSIGLIATO

GIU LUG AUG SET