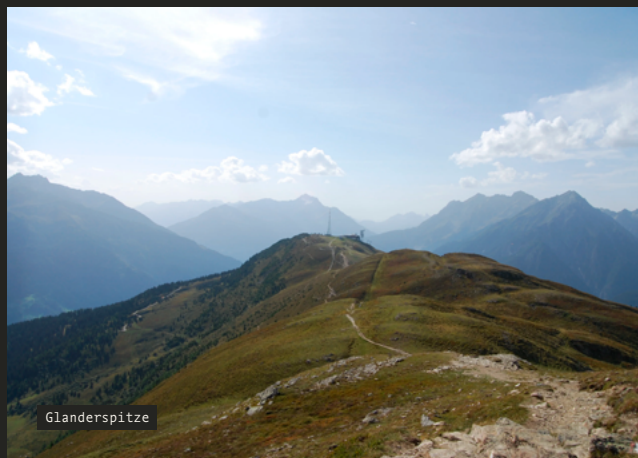






Glanderspitze



Glanderspitze



Jakobsweg



Tappa 4

ZAMS → GLANDER- SPITZE → WENNS

+ Difficoltà: media

+ Tempo: 11.30 h

+ Lunghezza: 19,4 km

+ Salita: 1.799 m

+ Discesa: 1.575 m

+ Punto più alto: 2.505 m

+ Punto più basso: 767 m

Una tappa particolarmente panoramica che, da Zams, risale il sentiero dei prati (Wiesensteig) spingendosi fino all'omonima malga (Zammer Alm) e al rifugio sciistico della località (Rifugio sciistico Zammer). Il sentiero prosegue quindi, in costante salita, fino al monte Krahberg con vista mozzafiato sulla piana dell'Inn e sulle vette montuose circostanti. Da lì, il percorso del sentiero europeo E5 supera la cima Glanderspitze (2.505 m) e il passo del Wannejöchl (2.495 m) per raggiungere la Malga Larcher Alm e scendere quindi fino a Wenns, nella valle della Pitztal.

Per risparmiare le forze, è possibile affrontare l'ascesa da Zams al monte Krahberg servendosi degli impianti di risalita: le seggiovie Rifenalbahn e Weinbergbahn conducono in tutta comodità fino alla vetta del monte Krahberg, riducendo quindi a 5 ore e 45 minuti il tempo di percorrenza necessario per questa tappa.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il punto di partenza è presso la stazione a valle degli impianti funiviari Venetbahn a Zams. Da lì, il percorso escursionistico a lunga percorrenza si sviluppa lungo il sentiero dei prati (Wiesensteig, segnavia 2a) salendo fino alla Malga Zammer Alm e al rifugio sciistico omonimo. Entrambi perfetti per una sosta con possibilità di ristoro, offrono anche un'incantevole veduta. L'itinerario della tappa prevede poi un proseguimento in salita fino alla stazione a monte della funivia Venetbahn sul Krahberg, con ristorante panoramico e rifugio in vetta. Oltre la stazione a monte, inizia un sentiero che conduce fino alla cima Glanderspitze, a quota 2.505 m. Da qui, superato il passo del Wannejöchl (2.495 m), si scenderà fino alla Malga Larcher Alm e poi a Wenns, nella valle della Pitztal.

Tracciato alternativo, più moderato, sul versante meridionale

Chi predilige, dal monte Krahberg, un tracciato meno impegnativo, potrà optare per l'alternativa dell'E5 che si dipana sul versante a sud. Anche la variante, come il percorso principale, prende il via dalla stazione a monte della funivia Venetbahn e, toccando la Malga Gogles Alm, porta anch'essa alla Malga Larcher Alm (1.814 m) e alla meta finale a Wenns.

A seconda delle condizioni fisiche e delle preferenze individuali, gli escursionisti potranno dunque scegliere, per questa tappa, fra un itinerario dai tratti più alpini, passante per la cima Glanderspitze e il valico del Wannejöchl, o una variante meno impegnativa sul versante a sud.

ATTRATTIVE

- + Vista mozzafiato sulla valle tirolese dell'Inn e sulle vette circostanti

POSSIBILITÀ DI SOSTA E RISTORO

- + Goglesalm: casera con ristoro a quota 2.017 m
- + Larcheralm: malga tradizionale sul versante meridionale del massiccio del Venet

PERNOTTAMENTO

- + A Zams ci sono diversi posti in cui fermarsi per mangiare e dormire; per maggiori informazioni si consiglia di rivolgersi all'ufficio turistico locale.

PERIODO CONSIGLIATO

GIU LUG AUG SET