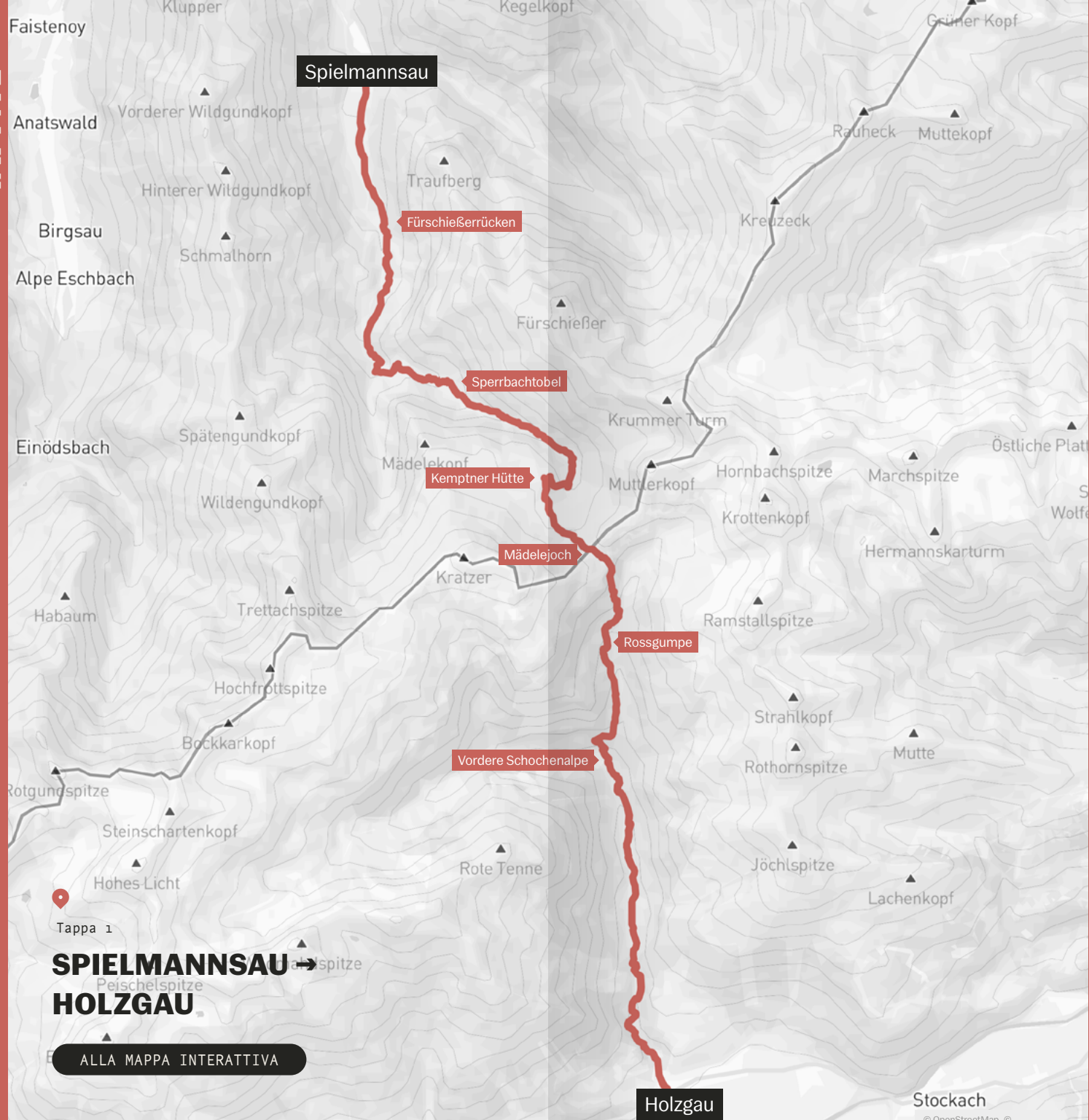


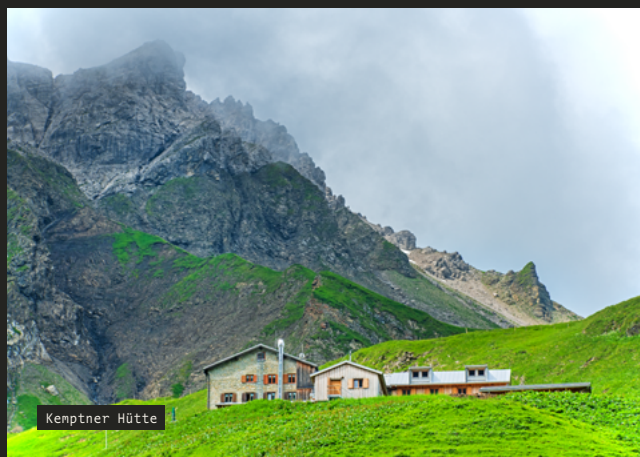




Spielmannsau



Mädelejoch



Kemptner Hütte



Tappa 1

SPIELMANNSAU → HOLZGAU

+ Difficoltà: media

+ Tempo: 6.30 H

+ Lunghezza: 13,5 km

+ Salita: 1.009 m

+ Discesa: 898 m

+ Punto più alto: 1.973 m

+ Punto più basso: 992 m

Attraversamento delle Alpi dell'Allgäu da Oberstdorf alla valle del Lech (itinerario originale E5) Il sentiero europeo E5 è una vera e propria traversata alpina che porta a superare una cresta montuosa dopo l'altra. Anche la tappa in partenza da Oberstdorf, nella zona bavarese dell'Allgäu, non fa eccezioni. Anzi, conduce subito a valicare le Alpi dell'Allgäu, addentrandosi poi nella valle tirolese del fiume Lech. Preparati all'idea di affrontare la più nota delle traversate alpine, si potrebbe inizialmente rimanere delusi dalle poche indicazioni e dalla scarsa spettacolarità del pur idilliaco borgo di Spielmannsau, comodamente raggiungibile con autobus di linea da Oberstdorf. La salita al Rifugio Kemptner Hütte presenta frequentemente tratti di faticosa pendenza su un sentiero piuttosto accidentato. Prima di raggiungere gli spettacolari pascoli d'alta quota con la loro incredibile distesa di fiori, è necessario affrontare alcuni passaggi esposti, attraversabili comunque in sicurezza grazie alla presenza di funi di acciaio. Una sosta al Rifugio Kemptner Hütte è in ogni caso consigliabile prima di salire, senza eccessiva pendenza, al passo Mädelejoch che porta a valicare il confine con l'Austria. Il primo tratto della discesa lungo l'alta valle dell'Höhenbachtal è nuovamente piuttosto scosceso, ma già a partire dall'alpeggio dell'Obere Roßgumpenalm si sposta su una carrareccia di comoda percorrenza. Sia la Untere Roßgumpenalm sia il Café Uta invitano a una pausa, prima di proseguire verso Holzgau (E5 Taxi, negozi sportivi e alimentari, ristorazione, alloggi).

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

[Nota: informazioni aggiornate sui parcheggi a lunga sosta a Oberstdorf sono disponibili qui. Poiché Oberstdorf è facilmente raggiungibile in treno e i costi di parcheggio sono piuttosto elevati, si consiglia in ogni caso di arrivare in treno.]

Dalla stazione degli autobus di Oberstdorf (di fronte alla stazione ferroviaria) si prende un minibus fino al capolinea nel piccolo villaggio di Spielmannsau. L'accesso al rifugio Kemptner Hütte e al percorso E5 non è segnalato. Si segue la stretta strada asfaltata, passando accanto alla malga Sennalpe, fino al primo bivio. Qui si svolta a destra (cartello "Kemptner Hütte, E5") e si prosegue fino alla stazione a valle della teleferica per materiali. Un cartello indica di svoltare a destra. La salita verso il rifugio Kemptner Hütte è faticosa, in alcuni tratti anche piuttosto ripida e nell'ultima parte leggermente esposta (cavi di sicurezza). Dal rifugio si può individuare chiaramente il percorso successivo (segnaletica "Holzgau, E5") verso il Mädelejoch. Si sale comodamente fino al passo e ai vari bivi si seguono sempre le indicazioni per Holzgau. Proprio al Mädelejoch si attraversa il confine con l'Austria e si scende inizialmente in modo piuttosto ripido nella valle Höhenbachtal. Poco dopo l'Obere Roßgumpenalpe si incontra una comoda strada carrozzabile. In un tornante si seguono le indicazioni per la Untere Roßgumpenalpe (possibilità di ristoro). Si continua la discesa lungo la strada sterrata fino al Café Uta, un'altra opportunità di sosta.

Al bivio direttamente presso il café, la strada forestale conduce a Holzgau. Si passa accanto alla cascata Simmswasserfall e si raggiunge il centro del paese di Holzgau in circa 30 minuti. Qui si conclude la tappa.

ATTRATTIVE

- + Attraversamento del passo Mädelejoch con vista sulle Alpi dell'Allgäu

POSSIBILITÀ DI SOSTA E RISTORO

- + Kemptner Hütte: rifugio alpino nel cuore della cresta principale dell'Allgäu, a quota 1.846 m (propone specialità gastronomiche con possibilità di alloggio)
- + Untere Roßgumpenalpe: piccola malga ideale per una sosta, si trova a quota 1.329 m
- + Café Uta: per deliziosi momenti in compagnia, a quota a 1.280 m nella valle dell'Höhenbachtal a Holzgau

PERNOTTAMENTO

- + Kemptner Hütte: rifugio alpino nel cuore della cresta principale dell'Allgäu, a quota 1.846 m (propone specialità gastronomiche con possibilità di alloggio)

PERIODO CONSIGLIATO

GIU LUG AUG SET